

# ACTIVITES 2019/2020

<p><b>GYM ADULTES</b></p> <p>MERCREDI 18H30 à 19H30 Salle des fêtes de Frébuans avec Sylvie Vasset Inscriptions : E Geray. Tél: 06 47 59 89 69 Reprise: 18 septembre</p>	<p><b>AQUAGYM</b></p> <p>MARDI 10H00 à 10H45 à Aquarel</p> <p>Inscriptions : M. Ponsot Tél: 06 14 57 43 92</p> <p>Reprise: 17 septembre</p>	<p><b>GYM SENIORS ACTIFS</b></p> <p>JEUDI 14H00 à 15h00 salle des fêtes de Frébuans avec Sylvie Vasset Inscriptions : J. Trossat Tél : 06 82 11 67 10 ou MC VERGUET Tél: 06 81 94 24 42 Reprise: 19 septembre</p>
<p><b>SCULPTURE</b> 8 séances annuelles</p> <p>SAMEDI 14h00 à 17h00 Mallerey avec Jacques Thibaut</p> <p>inscription : M C VERGUET Tel : 06 81 94 24 42</p>	<p><b>CONVERSATION ANGLAIS</b></p> <p>JEUDI 1er niveau : 18h00 à 19h00 2ème niveau : 19h00 à 20h00 mairie de Trenal avec M.J Corfield</p> <p>Inscriptions : E.GERAY Tél: 06 47 59 89 69 Reprise: 3 octobre</p>	<p><b>PEINTURE</b> 8 séances annuelles</p> <p>SAMEDI 14H00 à 17h00 Foyer rural de Trenal avec A.Mathieu Coron Inscriptions : E Geray Tél: 06 47 59 89 69</p> <p>Reprise: 28 septembre</p>
<p><b>CLUB AMITIE LOISIRS</b> Mercredi de 14h00 à 17h00 au foyer rural de Trenal Inscriptions J. Trossat Tél : 06 82 11 67 10 ou MC Delacroix Tél : 06 03 49 10 19 Reprise : 18 septembre</p>		
<p>Conversation Espagnole Si vous êtes intéressés contactez Monique MOULIGNEAU Tél : 06 78 44 50 11 Une nouvelle activité <b>MARCHE NORDIQUE</b> est envisagée . Si vous êtes intéressé(e), contactez MC VERGUET 06 81 94 24 42</p>		